EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Actitudes, Emociones y Respuesta Automática en el Ámbito Laboral

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 IQNET LTD

Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional.

Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

CERTIFICACIÓN EN CALIDAD

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

Descubre Euroinnova International Online Education

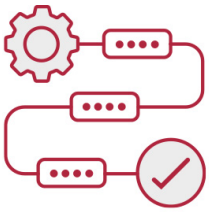
Nuestros **Valores**

ACCESIBILIDAD

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

HONESTIDAD

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.



PRACTICIDAD

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

EMPATÍA

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

Curso de Actitudes, Emociones y Respuesta Automática en el Ámbito Laboral

DURACIÓN
200 horas

MODALIDAD
Online

CENTRO DE FORMACIÓN:
Euroinnova International Online Education

TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings

Titulación Expedida por **Euroinnova International Online Education**

Titulación Avalada para el **Desarrollo de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General

NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO

DESCRIPCIÓN

Las respuestas automáticas de nuestro cerebro emocional a determinadas situaciones de crisis o estrés, conllevan en determinadas ocasiones una perdida de control que nos lleva a presentar una actitud o una reacción desmedida y fuera de lugar, que puede llegar a agravarse cuando esta se da en el ámbito laboral. Aprender a reconocer estas emociones y situaciones, así como a prevenirlas o evitarlas puede suponer una mejora no solo en el clima laboral, sino en todas nuestras relaciones en general, y por tanto en nuestro bienestar personal. A través de este curso online se ofrecen al alumnado los conocimientos, habilidades sociales y aptitudes necesarias para aprender a controlar las emociones en el ambito laboral. Para ello, aprenderá todo lo relativo a la inteligencia emocional y habilidades sociales de gran relevancia como el autoconocimiento, la asertividad, la escucha activa, la empatía, etc.

OBJETIVOS

Las relaciones personales son un componente fundamental dentro de cualquier entorno laboral, y cuidarlas es muy importante para mejorar el clima laboral, la motivación y el bienestar general de los trabajadores. En este sentido, el control de las emociones en el ambito laboral juega un papel clave. A través de este curso online se ofrecen las pautas necesarias para conseguirlo, por medio del cumplimiento de los siguientes objetivos: Conocer qué es la respuesta automática en el ámbito laboral. Aprender a tomar la actitud correcta ante la respuesta automática. Conocer qué son las emociones. Analizar la influencia de las emociones. Establecer la relación entre emociones y bienestar. Conceptualizar la inteligencia emocional. Analizar la personalidad, autoconocimiento e inteligencia emocional. Conocer las principales técnicas de autocontrol. Aprender la escucha. Dominar la empatía. Conocer la asertividad.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito de la psicología, la gestión de personal y rrh, mandos intermedios, directores de equipo, y en general cualquier persona que como parte de su actividad profesional tenga interés en mejorar el clima laboral en su centro de trabajo. Este curso online se dirige a cualquier persona que tenga interés en aprender a gestionar y controlar las emociones en el ámbito laboral, especialmente la conocida como respuesta automática, que en muchas ocasiones puede derivar en el desarrollo de un clima nocivo para los trabajadores.

PARA QUÉ TE PREPARA

Gracias a este curso online podrás desarrollar las habilidades sociales y las aptitudes adecuadas para aprender a controlar las emociones en el ambito laboral, con la intención de prevenir que situaciones de crisis y estrés desemboquen en perjuicio del clima laboral. De esta forma no solo mejorarás tu relación con el resto de compañeros y la motivación en el centro de trabajo, sino que además estarás cuidando tu salud y tu bienestar general.

SALIDAS LABORALES

Los conocimientos en materia de inteligencia emocional adquiridos en esta formación capacitan al alumnado para llevar a cabo todo tipo de funciones relacionadas con el liderazgo y la gestión de personas y equipos de trabajo, haciendo especial hincapié en la motivación y la mejora del clima de trabajo, por medio del control de las emociones en el ambito laboral.

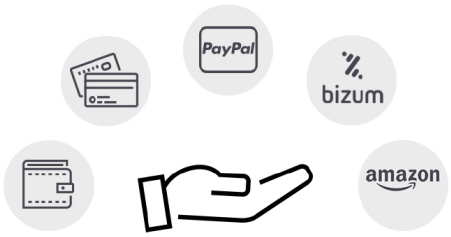
MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Actitudes, Emociones y Respuesta Automática en el Ámbito Laboral
- Paquete SCORM: Actitudes, Emociones y Respuesta Automática en el Ámbito Laboral

** Envío de material didáctico solamente en España.*

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la garantía de innovapay

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200

FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

- 15% BECA **Amigo**
- 20% BECA **Desempleados**
- 15% BECA **Emprende**
- 20% BECA **Antiguos Alumnos**

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- Más de **20 años de experiencia.**
- Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- Alumnos de los 5 continentes.
- **25%** de alumnos internacionales.
- **97%** de satisfacción.
- **100% lo recomiendan.**
- **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

4,7 ★★★★★ 2.625 opiniones

4,7 ★★★★★ 12.842 opiniones

8.582 suscriptores

5.856 suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA

100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.

EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- Somos Agencia de Colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 | AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 | IQNET LTD

5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.

CONFIANZA ONLINE

6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL | SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS EMOCIONES

1. Definición de las emociones.
2. Sustratos biológicos de la emoción.
3. Clasificación emocional.
4. Gestión de las emociones.
5. Funciones de las emociones.
6. Funciones adaptativas.
7. Funciones sociales.
8. Funciones motivacionales.
9. Teorías de las emociones.
10. Emociones y salud.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES

1. Relación de las emociones y la motivación
2. Influencia de las emociones en el estado de salud
3. Relaciones entre emoción, memoria y atención
4. La influencia de las emociones en el proceso de aprendizaje
5. Relaciones entre emoción, violencia y moral
6. La importancia de la emoción en las organizaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMOCIONES Y BIENESTAR

1. ¿Qué es el bienestar?
2. El papel de la educación en la formación del bienestar subjetivo
3. Psicología positiva
4. Teoría de la experiencia óptima o flow
5. El coaching
    1. - Diferencias del coaching con otras prácticas
    2. - Tipos de coaching
    3. - Beneficios de un coaching eficaz
    4. - Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA RESPUESTA AUTOMÁTICA EN EL ÁMBITO LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTITUD ANTE LA RESPUESTA AUTOMÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia Emocional.
2. Algunos Conceptos Erróneos.
3. Teorías y Modelos de la Inteligencia Emocional.

4. Componentes de la Inteligencia Emocional.
5. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional.
6. Evaluación de la Inteligencia Emocional.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Introducción.
2. Conocerse a sí mismo.
3. Honestidad emocional.
4. Energía emocional.
5. Retroinformación emocional.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

1. Imaginación/Visualización.
2. Entrenamiento asertivo.
3. Técnica de control de la respiración.
4. Administración del tiempo.
5. La relajación.
6. Técnicas de relajación.
7. La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ESCUCHA

1. La escucha activa
2. Barreras de la escucha activa
3. Prepararse para escuchar
4. Técnica de escucha
5. Comunicación no verbal.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA EMPATÍA

1. ¿Cómo se desarrolla la empatía?
2. Obstáculos que dificultan la empatía
3. Estrategias para desarrollar la empatía
4. ¿Cómo expresar la empatía?

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA ASERTIVIDAD

1. Definición
2. Comportamientos que perturban
3. Crítica constructiva
4. Decir no de forma asertiva

¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis | ¡Matricularme ya!