



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Acoso Laboral en el Ámbito Sanitario

Acoso Laboral Ambito
Sani...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Acoso Laboral en el Ámbito Sanitario

Para qué te prepara

Este Curso de Acoso laboral en el Ámbito Sanitario le prepara para entender el concepto de mobbing a la hora de realizar su función laboral en los diferentes ámbitos posibles, adquiriendo las técnicas necesarias para su evaluación y tratamiento de manera eficaz.

Titulación

Este Curso de Acoso laboral en el Ámbito Sanitario le prepara para entender el concepto de mobbing a la hora de realizar su función laboral en los diferentes ámbitos posibles, adquiriendo las técnicas necesarias para su evaluación y tratamiento de manera eficaz.



Objetivos

- Comprender el fenómeno del Mobbing. - Conocer las causas relacionadas con la aparición del Mobbing. - Evaluar el fenómeno del Mobbing. - Impartir estrategias de prevención e intervención sobre el Mobbing.

A quién va dirigido

El Curso de Acoso laboral en el Ámbito Sanitario está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito de la sanidad o psicología que deseen seguir formándose en la materia gracias al conocimiento del fenómeno mobbing para poder tratarlo y tratar casos de acoso laborar en el ámbito sanitario.

Salidas laborales

Sanidad / Psicología / Instituciones sanitarias.

MÓDULO 1. MOBBING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA COMPRESIÓN DEL FENÓMENO DEL MOBBING.

1. El mobbing en el contexto internacional.
 1. - La terminología utilizada para referirse a este fenómeno.
 2. - La connotaciones semánticas de las términos más empleados
 3. - La relevancia del fenómeno en el mundo actual.
2. Descripción y definición del mobbing.
 1. - Frecuencias y definición de las conductas de acoso psicológico.
 2. - Naturaleza y severidad de las conductas de acoso psicológico.
 3. - Poder, direccionalidad e intencionalidad de las conductas de acoso psicológico.
 4. - Invisibilidad y subjetividad de las conductas de acoso psicológico.
 5. - Definición y diferenciación del mobbing de otros fenómenos a menudo concomitantes dentro de las organizaciones.
3. Principales perspectivas y marcos teóricos para la comprensión del mobbing.
 1. - Perspectiva del estrés.
 2. - Perspectiva del conflicto.
 3. - El mobbing analizando como proceso.
 4. - El método de mobbing propuesto por Einarsen, Hoel, Zapf y Cooper.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EXPLICACIÓN DEL FENÓMENO DEL MOBBING.

1. Los factores causantes del mobbing.
 1. - Causas relacionadas con los trabajadores.
2. Causas relacionadas con el grupo de trabajo.
3. Causas relacionadas con la organización.
4. Las consecuencias producidas por el mobbing.
 1. - Consecuencias centradas en las personas.
 2. - Consecuencias centradas en las organizaciones.
 3. - Consecuencias centradas en la sociedad.
5. Otros factores que mitigan o extreman el daño provocado por el mobbing.
 1. - Factores moderadores relacionados con el contexto.
 2. - Factores moderadores relaciones con las personas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS SISTEMAS DE EVALUACIÓN DEL MOBBING.

1. Métodos cuantitativos para la evaluación del mobbing.
 1. - Auto-designación como víctima de mobbing.
 2. - “Blanco” de conductas de acoso psicológico en el trabajo.
2. Métodos cualitativos para la evaluación del mobbing.
 1. - Las entrevistas en profundidad para la evaluación del mobbing.
 2. - El momento para usar una u otra metodología de evaluación del mobbing.
3. Nuevas propuestas de instrumentos de medida del mobbing: la (EAPA).
 1. - La Escala de Abuso Psicológico Aplicado en el lugar de Trabajo.
 2. - Aportaciones más relevantes de la EAPA-T.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN SOBRE EL MOBBING: APLICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS.

1. La prevención primaria en las organizaciones.

[Acoso Laboral Ambito Sani...](#)

[Ver curso en la web](#)

1. - El sistema de contratación y de promoción interna como sistemas de gestión y desarrollo de los recursos humanos.
 2. - Las políticas de resolución de conflicto.
 3. - El fomento de políticas positivas.
 4. - La gestión de la información y la formación.
 5. - Los protocolos de prevención del acoso psicológico.
 6. - El proceso de creación y desarrollo de un protocolo de prevención del mobbing.
2. La prevención secundaria de las organizaciones.
 1. - La evaluación de riesgos psicosociales.
 2. - La mediación.
 3. - La formación para el abordaje del mobbing.
 4. - Ayudas y medidas a tomar por parte de la organización.
 3. La prevención terciaria en las organizaciones.
 1. - El análisis riguroso de las quejas.
 2. - Fases de una investigación por denuncia de mobbing.
 3. - Las ayudas directas a todos los implicados.
 4. - La política de comunicación.
 5. - Los cambios necesarios.
 4. La intervención a nivel individual.
 1. - La terapia psicológica.
 2. - El soporte de las asociaciones de víctimas.
 3. - El apoyo familiar.

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Mobbing. Acoso psicológico en el trabajo Escartín, Jordi. Rodríguez-Carballera, Álvaro. Zapf, Dieter. Publicado por Editorial Síntesis

MÓDULO 2. GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LAS HABILIDADES SOCIALES

1. Introducción. Antecedentes históricos del estrés
2. Conceptos básicos
3. Desencadenantes y causas del estrés
4. Tipos de estrés
5. Síntomas del estrés
6. Consecuencias del estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS LABORAL

1. Introducción
2. Concepto y modelos teóricos del estrés laboral
3. Desarrollo del estrés laboral
4. Tipos de estrés laboral
5. Causas del estrés laboral
6. Síntomas del estrés laboral
7. Consecuencias del estrés laboral

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BURNOUT

1. ¿Qué es el Burnout?
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Síntomas del Burnout
6. Consecuencias del Burnout
7. Relaciones entre estrés y Burnout

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS CLAVES PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS

1. Definición de autoestima: autoestima alta, baja y su desarrollo
2. Autorrespeto
3. Como hacer frente a las críticas. Responder a las quejas
4. Creatividad y autorrealización en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto Inteligencia Emocional
2. Teorías y Modelos de la Inteligencia Emocional
3. Componentes de la Inteligencia Emocional
4. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
5. Evaluación de la Inteligencia Emocional
6. La Inteligencia Emocional en los equipos de trabajo
7. Programas de Desarrollo de Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

1. Medidas de prevención e intervención
2. Técnicas para la prevención del estrés
3. Intervención en situaciones de crisis

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

1. Imaginación/visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Administración del tiempo
5. La relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS COGNITIVAS

1. Solución de problemas
2. Detención del pensamiento
3. La inoculación del estrés
4. La sensibilización encubierta
5. Terapia racional emotiva de Ellis

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS GRUPALES

1. Dinámicas de grupos

[Acoso Laboral Ambito Sani...](#)

[Ver curso en la web](#)

MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL ÁMBITO SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia Emocional
2. Teorías y Modelos de la Inteligencia Emocional
3. Componentes de la Inteligencia Emocional
4. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
5. Evaluación de la Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL LIDERAZGO

1. Liderazgo
2. Enfoques en la teoría del liderazgo
3. Estilos de liderazgo
4. El papel del líder
5. El líder como coach. Utilizando la Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LOS EQUIPOS DE TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES ACTUALES

1. La Importancia de los equipos en las organizaciones actuales
2. Modelos explicativos de la eficacia de los equipos
3. Composición de equipos, recursos y tareas
4. Los procesos en los equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

1. La Inteligencia Emocional en los equipos de trabajo
2. Programas de Desarrollo de Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 18. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO

1. Programa de entrenamiento
2. Técnicas de desarrollo en equipo

MÓDULO 4. PARTE PRÁCTICA FINAL. TRABAJO DE CAMPO

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

