



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso de Actualización en Psicoprofilaxis Obstétrica (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso De
Psicoprofilaxis...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Actualización en Psicoprofilaxis Obstétrica (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con este Curso en Actualización en psicoprofilaxis obstétrica se pretende dotar al alumnado de una formación de calidad para el desarrollo de la práctica teórica-práctica relativa a los conceptos de la psicoprofilaxis obstétrica y el cuidado de la salud integral de la mujer embarazada, así como la preparación al parto, las necesidades nutricionales de la embarazada, la actividad física, suelo pélvico y técnicas de relajación y respiración.

Titulación

Con este Curso en Actualización en psicoprofilaxis obstétrica se pretende dotar al alumnado de una formación de calidad para el desarrollo de la práctica teórica-práctica relativa a los conceptos de la psicoprofilaxis obstétrica y el cuidado de la salud integral de la mujer embarazada, así como la preparación al parto, las necesidades nutricionales de la embarazada, la actividad física, suelo pélvico y técnicas de relajación y respiración.



The certificate template features the Inesalud logo at the top center. Below it, the text reads: "INESALUD como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide la siguiente titulación a". This is followed by a line for the student's name: "NOMBRE DEL ALUMNO/A", with a note "con número de documento XXXXXXXX y acredita ha superado los estudios correspondientes de". The course name is listed as "Nombre del curso", with a note "con una duración de XXX horas, con una calificación de XXXX y registrado con número de expediente XXXXX expido en Granada, a (día) de (mes) del (año)". At the bottom left, it says "La Dirección Académica Rafael García-Parrado Corrales". In the center bottom are the ISO 9001, ISO 14001, and IQNET LTD accreditation logos. At the bottom right, there is a line for the student's signature: "Firma del Alumno/a" and "NOMBRE DEL ALUMNO". The certificate is framed by a light blue border with decorative corner elements in blue and pink.

Objetivos

- Capacitar física y mentalmente a la gestante para lograr una participación positiva y responsable en el parto - Desarrollar estrategias y habilidades en Psicoprofilaxis Obstétrica - Definir las etapas del proceso de gestación, embarazo y parto y sus cambios - Conocer los beneficios y métodos de realización de la actividad física durante el embarazo - Aprender cómo realizar el fortalecimiento y recuperación del suelo pélvico en la mujer embarazada y postparto - Aplicar las diferentes técnicas de relajación y respiración de forma correcta

A quién va dirigido

Este Curso en Actualización en psicoprofilaxis obstétrica está dirigido a todas aquellas personas, sean profesionales sanitarios que se dediquen al área de la ginecología, obstetricia o maternidad y quieran especializarse en la preparación al parto para embarazadas, así como a toda aquella persona interesada en dicha formación.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Actualización en psicoprofilaxis obstétrica están destinadas a cubrir aquellos puestos en atención sanitaria en los cuales se requieran de una formación específica en el área de la preparación al parto, atención y cuidado de la salud integral como enfermera/a, auxiliar de enfermería, matrona, centro de día, centros privados, etc.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESARROLLO FETAL, EMBARAZO Y PARTO

1. Desarrollo del bebé antes de nacer
2. El embarazo
3. El parto

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos durante el embarazo
3. Necesidades nutricionales en el embarazo
4. Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5. Complicaciones más frecuentes en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. El suelo pélvico en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
4. El puerperio
5. Asistencia y cuidados puerperales
6. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL VÍNCULO Y EL APEGO

1. El apego
2. Importancia del apego y los vínculos afectivos en el desarrollo infantil
3. Visión del apego según Pikler

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. JACOBSON Y SCHULTZ

1. Definición y aplicación de la técnica
2. Postura corporal

3. Técnicas de tensión-relajación
4. Técnicas de distracción
5. Técnicas de autocontrol
6. Entrenamiento autógeno o técnica de Schultz

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN

1. El control de la respiración
2. Tipos de respiración. Ejercicios prácticos

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

