



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte: Programación del Entrenamiento



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS
**EUROINNOVA
INTERNATIONAL
ONLINE
EDUCATION**



Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

www.euroinnova.edu.es



Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte: Programación del Entrenamiento



DURACIÓN

180 horas



MODALIDAD

Online

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International
Online Education



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TITULACIÓN

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por
**Euroinnova International
Online Education**

CUALIFICA2



Titulación Avalada para el
**Desarrollo de las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO



Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO



El presente documento de título de formación profesional es un documento de propiedad intelectual de EUROINNOVA. No se permite su reproducción, distribución o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de EUROINNOVA. El uso no autorizado de este documento puede dar lugar a acciones legales. EUROINNOVA se reserva todos los derechos de propiedad intelectual. El presente documento es propiedad de EUROINNOVA. No se permite su reproducción, distribución o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de EUROINNOVA. El uso no autorizado de este documento puede dar lugar a acciones legales. EUROINNOVA se reserva todos los derechos de propiedad intelectual.

DESCRIPCIÓN

Este curso en Electroestimulación Muscular en el Deporte: Programación del Entrenamiento le ofrece una formación especializada en la materia. Las grandes exigencias del deporte de élite, motivadas por el espíritu incansable de superación, han desembocado en la búsqueda de nuevos métodos y técnicas que eleven las marcas de los atletas a números inimaginables. Uno de estos métodos tan buscados es la electroestimulación neuromuscular. Este método consiste en la aplicación de una corriente eléctrica al nervio periférico, o al músculo con el objetivo de lograr una contracción muscular involuntaria del músculo.

OBJETIVOS

- Conocer el concepto y la evolución de la electroestimulación y la pliometría.
- Estudiar la electricidad como base de la EMS.
- Identificar los principales parámetros de la EMS.
- Conocer los tipos y principios de contracción.
- Estudiar la electroestimulación aplicada al entrenamiento.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso en Electroestimulación Muscular en el Deporte: Programación del Entrenamiento está dirigido a todos aquellos profesionales del deporte que deseen seguir formándose en la materia o ampliando sus conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, más concretamente sobre la electroestimulación neuromuscular.

PARA QUÉ TE PREPARA

El presente Curso en Electroestimulación Muscular en el Deporte: Programación del Entrenamiento te prepara para tener una visión amplia del ámbito deportivo en relación con las diferentes técnicas de electroestimulación neuromuscular en el deporte y su entrenamiento.



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

SALIDAS LABORALES



Monitor de Actividad Física, Deporte, Experto en Electroestimulación, Educación Física,
Entrenador Deportivo, Entrenador Personal.

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Paquete SCORM: Electroestimulación neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento



* Envío de material didáctico solamente en España.

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos
Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la
garantía de

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200



FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

15%BECA
Amigo**20%**BECA
Desempleados**15%**BECA
Emprende**20%**BECA
Antiguos
Alumnos

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

 **4,7** ★★★★★
2.625 opiniones **4,7** ★★★★★
12.842 opiniones **8.582**
suscriptores **5.856**
suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ELECTROESTIMULACIÓN Y LA PLIOMETRÍA

1. Historia de la EMS
2. Historia de la Pliometría
3. Clasificación de las manifestaciones de la Fuerza

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ELECTRICIDAD COMO BASE DE LA EMS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PARÁMETROS DE LA EMS

1. Tipo de Corriente
2. Frecuencia de Corriente
3. Número de sesiones semanales
4. Ancho de Impulso
5. Tiempo Impulso Reposo
6. Intensidad de Corriente
7. Tiempo de tratamiento
8. Colocación de electrodos
9. Ejercicios que se combinan

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TIPOS DE CONTRACCIÓN

1. Isométrica
2. Anisométrica
 1. - Concéntrica
 2. - Excéntrica
 3. - Pliométrica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPIOS Y FISIOLÓGIA DE LA CONTRACCIÓN

1. ¿Cómo se produce la contracción?
2. Energética de la contracción
 1. - Adenosin Trifosfato
 2. - Fosfocreatina y Piruvato
 3. - Oxígeno y ventilación
 4. - H Crecimiento, Cortisol y lactato
3. Regulación de la contracción producida.
4. Fatiga: Mayor consumo energético y contracción sincrónica
5. Potenciación Postetánica

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA ELECTROESTIMULACIÓN APLICADA AL ENTRENAMIENTO

1. Combinación del ejercicio físico y la EMS

1. - Entrenamiento con Pliometría
2. - Entrenamiento con EMS
3. - ¿Por qué combinar la EMS con un ejercicio voluntario?
4. - Estudios que usan la isometría como contracción voluntaria combinada con EMS.
5. - Estudios que usan la anisometría como contracción voluntaria combinada con EMS.
6. - El trabajo combinado simultáneo de EMS y ejercicio voluntario

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTIVO...

1. Supercompensación y EMS
2. Principios del entrenamiento deportivo
 1. - Principios para iniciar la adaptación biológica
 2. - Principios para garantizar la adaptación biológica
 3. - Principios para orientar la adaptación biológica
3. La periodización de la fuerza
 1. - Fase de adaptación anatómica
 2. - Fase de Fuerza máxima
 3. - Fase de Conversión
4. Planificación Deportiva con EMS
 1. - La sesión
 2. - La semana
 3. - El ciclo
 4. - La temporada

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIONES PRÁCTICAS MEDIANTE EMS

1. Entrenamiento de un saltador de longitud durante 22 semanas
2. Entrenamiento de un velocista de 100 m.l durante 22 semanas
3. Entrenamiento de un ciclista de carretera
4. Entrenamiento de un ciclista de BTT
5. Entrenamiento para el Ironman de Hawai 2011.
6. Entrenamiento semanal para oposición de bombero
7. Entrenamiento semanal para salto potro gimnasia deportiva



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Especialista en Electroestimulación Muscular en el Deporte:
Programación del Entrenamiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova

International Online Education

Esta es tu Escuela



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!