



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Máster en Terapias de Tercera Generación y Aplicación de las Nuevas Tecnologías





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Descripción

---

La salud mental y el bienestar emocional son primordiales en la dinámica actual, donde el estrés y las relaciones interpersonales presentan constantes desafíos. El Master en Terapias de Tercera Generación aborda esta situación con un enfoque innovador, integrando nuevas tecnologías para optimizar la práctica terapéutica. Este curso profundiza en terapias especializadas como la Psicoterapia Emocional, enfocándose en la resonancia de las emociones; Terapia de Pareja, esencial en la armonía conyugal; Mindfulness, para el cultivo de una mente plena; Terapia Gestalt y Counseling, dirigidas a mejorar la percepción individual y relacional, y; Hipnosis, una herramienta poderosa para el cambio y la gestión del dolor. Al optar por este curso, se adquieren habilidades de vanguardia, imprescindibles para el profesional contemporáneo, mediante una metodología accesible y flexible, adaptada a los retos de la era digital.

## Objetivos

---

- Entender la Terapia Centrada en Emociones.
- Adquirir técnicas efectivas de Terapia de Pareja.
- Dominar la práctica de Mindfulness.
- Aplicar principios de Terapia Gestalt.
- Integrar el modelo de Counseling.
- Manejar conceptos básicos de Hipnosis.

## A quién va dirigido

---

Este Master va dirigido a psicólogos, terapeutas, y profesionales de la salud mental que deseen profundizar en Psicoterapia Emocional, Terapia de Pareja y Mindfulness, así como explorar la Terapia Gestalt y el Counseling. Es idóneo para quienes buscan integrar la Hipnosis en su práctica clínica y aplicar innovadoras técnicas acorde a las necesidades actuales del ámbito terapéutico.

## Para qué te prepara

---

El Master en Terapias de Tercera Generación y Aplicación de las Nuevas Tecnologías te prepara para abordar las emociones con la Terapia Centrada en las Emociones, mejorar las relaciones mediante Terapia de Pareja, y fomentar el bienestar psicológico a través de prácticas de Mindfulness. Profundizarás en el autoconocimiento con la Terapia Gestalt y en las habilidades de intervención con el Modelo de Counseling. Además, explorarás técnicas de Hipnosis para ampliar tu repertorio terapéutico. Este curso te capacita para aplicar estas disciplinas integrando tecnología actual.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Salidas laborales

---

Tras completar el Máster en Terapias de Tercera Generación y Aplicación de las Nuevas Tecnologías, los profesionales podrán ejercer en ámbitos de terapia emocional, dinámicas de pareja y mindfulness. Además, estarán capacitados en Terapia Gestalt y counseling, expandiendo sus oportunidades laborales a consultas privadas, centros de salud mental y entornos institucionales. La inclusión de la hipnosis como herramienta terapéutica abre puertas a especializaciones muy demandadas en el mercado actual.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. PSICOTERAPIA EMOCIONAL: TERAPIA CENTRADA EN LAS EMOCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS EMOCIONES

1. Definición de las emociones.
2. Sustratos biológicos de la emoción.
3. Clasificación emocional.
4. Gestión de las emociones.
5. Funciones de las emociones.
6. Funciones adaptativas.
7. Funciones sociales.
8. Funciones motivacionales.
9. Teorías de las emociones.
10. Emociones y salud.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia Emocional.
2. Algunos Conceptos Erróneos.
3. Teorías y Modelos de la Inteligencia Emocional.
4. Componentes de la Inteligencia Emocional.
5. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional.
6. Evaluación de la Inteligencia Emocional.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (I)

1. Asertividad y empatía.
2. La asertividad.
3. La empatía.
4. Autoestima.
5. Formación de la autoestima.
6. Técnicas para mejorar la autoestima.
7. Habilidades de comunicación: el lenguaje emocional.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (II)

1. Control del estrés y la ansiedad.
2. La ansiedad.
3. Técnicas para el control del estrés y la ansiedad.
4. Negociación y resolución de conflictos.
5. Técnicas de resolución de conflictos: la negociación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA IE

1. Pensamientos positivos.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

2. Imaginación/visualización.
3. Reestructuración cognitiva.
4. Resolución de problemas.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Introducción.
2. Conocerse a sí mismo.
3. Honestidad emocional.
4. Energía emocional.
5. Retroinformación emocional.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOTERAPIA EMOCIONAL

1. Definición de psicoterapia.
2. Psicoterapia centrada en las emociones.
3. Trabajo con las emociones básicas.
4. Control emocional.
5. Aproximación a la Psicología positiva.
6. Terapia Transpersonal.
7. Mindfulness. Psicoterapia y bienestar.
8. Abordaje corporal de las emociones.
9. Risoterapia.
10. Arteterapia.
11. Danzaterapia.
12. Focusing.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

1. Imaginación/Visualización.
2. Entrenamiento asertivo.
3. Técnica de control de la respiración.
4. Administración del tiempo.
5. La relajación.
6. Técnicas de relajación.
7. La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS

1. Solución de problemas.
2. Detención del pensamiento.
3. La inoculación del estrés.
4. La sensibilización encubierta.
5. Terapia racional emotiva de Ellis.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS GRUPALES

1. Dinámicas de grupos.
2. Role-playing (Desempeño de papeles).
3. Brainstorming (Tormenta de ideas).

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Clínica del rumor.
5. Confianza.
6. Comunicación.
7. Cooperación.

## PARTE 2. TERAPIA DE PAREJA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
  1. - Orígenes de la psicología actual
  2. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados
  1. - Reacciones frente a la ruptura de la pareja
  2. - Duelo amoroso

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
  1. - Disfunciones sexuales en la mujer
  2. - Disfunciones sexuales en el hombre
  3. - Otras disfunciones sexuales
  4. - Trastornos parafílicos

5. Tabúes dentro de la pareja
6. Homosexualidad y bisexualidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
  1. - Tipos de violencia en la pareja
2. Mitos sobre la violencia de género
3. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
4. Características del agresor y sus estrategias defensivas
5. Indicadores de la violencia de género
6. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
7. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
  1. - Modelo psicométrico o del atributo
  2. - Modelo médico
  3. - Modelo dinámico
  4. - Modelo fenomenológico
  5. - Modelo conductual
  6. - Modelo cognitivo
  7. - Modelo integrador bio-psico-social
2. Principios generales de la intervención terapéutica
3. Modelos del conflicto de pareja
4. Técnicas de evaluación de pareja
  1. - Historia social y sexual
  2. - Escala de ajuste marital de Locke-Wallace

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
  1. - Postura corporal
  2. - Técnicas de tensión-relajación
  3. - Técnicas de distracción
  4. - Técnicas de autocontrol
  5. - Entrenamiento autógeno
4. Técnica del espejo global
5. Técnicas de conciencia propioceptiva

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Introducción a la mediación
  1. - Proceso de mediación
  2. - Mediación de pareja o familiar
  3. - Principios básicos de mediación familiar
  4. - Qué no es mediación
2. Figura del mediador
  1. - Código de conducta
  2. - Funciones del mediador
3. Ventajas y desventajas de la mediación
4. Técnicas de mediación en terapia de pareja
  1. - Habilidades comunicativas de mediación
  2. - Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
  3. - Creatividad en la toma de decisiones

## PARTE 3. MINDFULNESS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

1. Emoción y mindfulness
2. ¿Qué es una emoción?
  1. - Clasificación de las emociones
3. Biología de la emoción
4. Gestión de las emociones
5. La utilidad de experimentar emociones. Funciones
  1. - Funciones adaptativas
  2. - Funciones sociales
  3. - Funciones motivacionales
6. Teorías emocionales
7. Influencia de las emociones en el estado de salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Inteligencia emocional y mindfulness
2. Concepto de Inteligencia Emocional
3. Falsos mitos
4. Teorías y Modelos
5. Habilidades que componen la IE
6. Aptitudes de la EI
7. Abordaje de la IE
8. Técnicas para potenciar la Inteligencia Emocional

1. - Pensamientos positivos
2. - Imaginación/visualización
3. - Reestructuración cognitiva
4. - Resolución de problemas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APTITUDES ESENCIALES PARA LA IE

1. Desarrollo y potenciación de la IE: aptitudes necesarias
2. Asertividad y empatía
  1. - La asertividad
  2. - Entrenamiento en asertividad
  3. - Técnicas específicas para hacer frente a las críticas
  4. - La empatía
3. Autoestima
  1. - Formación de la autoestima
  2. - Técnicas para mejorar la autoestima
4. El lenguaje emocional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONTROL DE EMOCIONES NEGATIVAS

1. Control del estrés y la ansiedad
2. La ansiedad
  1. - Técnicas para el control del estrés y la ansiedad
3. El conflicto
  1. - Técnicas de resolución de conflictos: la negociación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PERSONALIDAD Y EMOCIÓN

1. La personalidad
  1. - Estructura de la personalidad
  2. - Naturaleza de la personalidad
2. La importancia de la autoconciencia en la IE
3. Entendiendo nuestros sentimientos
  1. - Energía emocional
4. Impulsividad emocional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MINDFULNESS

1. El origen de Mindfulness
2. Mindfulness
  1. - La Atención
3. Mindfulness y neurobiología
  1. - Disposición afectiva con Mindfulness
4. Componentes de la atención o conciencia plena
5. Práctica de Mindfulness
  1. - Práctica formal e informal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA RELAJACIÓN EN MINDFULNESS

1. La respiración en mindfulness

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. - Control de la respiración
2. Alcanzar un estado de calma: La relajación
  1. - Técnicas utilizadas
3. La relajación progresiva
  1. - Sesiones de relajación
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Postura corporal: actitud durante la práctica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL ESTRÉS

1. El estrés
2. ¿Qué genera el estrés?
  1. - Características de las situaciones estresantes
  2. - El estímulo amenazante dispara el estrés
3. Tipos de estrés
4. Categorías en la que se clasifica el estrés
  1. - Estrés como respuesta
  2. - Estrés como estímulo
  3. - Enfoque interactivo
5. Salud y estrés
  1. - Principales trastornos Psicofisiológicos
6. Programa de Reducción de Estrés basado Mindfulness

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS Y DE AUTOCONTROL. UNA APROXIMACIÓN A LA AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL

1. Técnicas y procedimientos cognitivos y de autocontrol
2. Solución de problemas
3. Tratamiento de pensamientos obsesivos
  1. - Pasos a seguir en la técnica de detención del pensamiento
4. Afrontación de las experiencias estresantes
5. Destrucción de hábitos
6. Técnica de visualización cognitiva
  1. - Reglas para crear visualizaciones efectivas para la autoestima
7. Entrenamiento en habilidades sociales: asertividad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOTERAPIA Y MINDFULNESS. CONTROL EMOCIONAL

1. El tratamiento: Psicoterapia
2. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
  1. - Emociones básicas
  2. - Control emocional
3. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
4. Abordaje corporal de las emociones
5. Mindfulness
  1. - Mindfulness aplicado a psicoterapia

#### PARTE 4. TERAPIA GESTALT Y COUNSELING

## MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN

1. Introducción.
2. Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL

1. La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN

1. La percepción es un proceso de formación.
2. La percepción.
3. El análisis del concepto perceptual.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA

1. Los orígenes de la psicología actual.
2. Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
3. Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
4. Psicología cognitiva.
5. El conexionismo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT

1. Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
2. El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
3. Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
4. Estrategia y más allá.
5. Revisión de la terapia Gestalt.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
2. Elementos que puede tener el terapeuta.
3. Las tareas del terapeuta.

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO

1. El si mismo corporal.
2. Como hacer hasta llegar la margarita.
3. Buscamos la margarita divina.
4. Algunas opiniones de maestros.

## MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING

1. Apuntes históricos
2. Principales definiciones
3. El Counseling
4. Habilidades relacionadas con el counseling
5. Teorías del Counseling

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELOR

1. ¿Qué es el counselor?
2. Personas que utilizan el counseling en su trabajo
3. Habilidades del Counseling

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELING PSICODINÁMICO

1. Introducción
2. El papel del inconsciente
3. Habilidades del Counseling psicodinámico
4. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Psicología del Ego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA

1. Introducción
2. El enfoque centrado en la persona
3. El humanismo y Maslow

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Estados del Ego
4. Las transacciones
5. Educación y Análisis Transaccional
6. Guiones de vida

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO

1. Importancia de los equipos en las organizaciones
2. Técnicas de Desarrollo en Equipo
3. Dinámica de grupos
4. Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
5. Técnicas de dinámica de grupos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO

1. Según el tamaño del grupo
2. Según la participación de los expertos
3. Según los objetivos

#### PARTE 5. HIPNOSIS

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de la psicología
  1. - Orígenes de la psicología actual
  2. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de Psicología
3. Salud y enfermedad
4. Formas de conducta y conciencia
5. Conceptos de Salud
  1. - Salud y enfermedad
  2. - Protección de la salud
  3. - Factores que determinan la salud
6. Evaluación Psicológica y Clínica
  1. - La importancia científica de los modelos
  2. - Modelo psicométrico del atributo
  3. - Modelo médico
  4. - Modelo Dinámico
  5. - Modelo fenomenológico
  6. - La evaluación conductual
  7. - Implicaciones evaluativas de la Psicología Cognitiva
  8. - Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
7. Psicoterapia
  1. - La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
  2. - Elementos que puede tener el terapeuta
  3. - Las tareas del terapeuta

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  1. - Psiquiatras
  2. - Psicólogos
5. Momento para el tratamiento y sus tipos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  1. - Centros públicos
  2. - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
  1. - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
  2. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
  3. - Tratamientos considerados eficaces
  4. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
  5. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
  6. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOANÁLISIS E HIPNOSIS

1. La hipnosis en Psicoanálisis
2. Historia del psicoanálisis
3. Freud y sus inicios
4. Objeto de estudio del psicoanálisis
5. Otros autores en Psicoanálisis
  1. - Alfred Adler
  2. - Carl Jung
  3. - Joseph Breuer
  4. - Jaques Lacan
6. Psicoanalista, Psicoterapeuta, psicólogo y psiquiatra

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS

1. ¿Qué es la hipnosis?
  1. - Orígenes de la hipnosis
  2. - Conceptos básicos en hipnosis
  3. - Mesmerismo e Hipnosis
2. Autores relevantes en Hipnosis
  1. - Milton Erickson
  2. - Mesmer
3. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
4. Tipos de hipnosis
5. El Lenguaje Hipnótico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE HIPNOSIS

1. Técnicas de hipnosis
  1. - Grados de inducción
  2. - Técnicas más usadas en Hipnosis
2. Pruebas de sugestionabilidad
  1. - Balanceo postural
  2. - Levitación del brazo
  3. - Bloqueo de manos
  4. - Bloqueo de párpados
  5. - Sugestión de sed
3. Técnicas de relajación
  1. - Relajación Progresiva
4. Técnicas de inducción
  1. - Técnica de gravitación de Wollman
  2. - Método de confusión de Kroger
5. Técnicas de profundización
  1. - Profundización mediante el empleo de cuentas numéricas
  2. - Profundización mediante reacciones sensorio-motrices
  3. - Profundización mediante técnicas psico-imaginativas
6. La Deshipnotización

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DE LA HIPNOSIS

1. Pasos de la hipnosis

2. La personalidad del sujeto hipnotizado
3. Respuesta Hipnótica
4. Lenguaje Hipnótico
  1. - Sugestión e instrucción
5. Cualidades del hipnólogo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL TRANCE

1. ¿Qué es el trance?
  1. - Elementos Constitutivos
2. Proceso de cambio interno- externo en una persona en trance
3. Mente Consciente- Inconsciente
4. Estados alterados de consciencia
5. Potenciadores
6. Orden posthipnótica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIONES DE LA HIPNOSIS

1. Aplicaciones clínicas de la hipnosis
  1. - Sustitutivo de la anestesia
  2. - Colaboración psicológica
  3. - Tratamiento sintomático en fibromialgia
2. Aplicaciones deportivas de la hipnosis
3. Apoyo terapéutico
4. La hipnosis en el ámbito de lo paranormal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MITOS Y HECHOS DE LA HIPNOSIS

1. Mitos sobre la hipnosis
2. Eficacia de la hipnosis
  1. - La hipnosis y los sueños
3. El caso de Anna O
4. ¿Qué personas son hipnotizables?

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EJERCICIOS EN HIPNOSIS

1. Ejercicios de sugestión
  1. - Dedos Magnéticos
  2. - Manos magnéticas
  3. - Ojos pegados
  4. - Elevación brazo globo
2. Ejercicios de inducción rápida
  1. - Inducción Handshake
  2. - Inducción Dave Elman
3. Ejercicios de profundización
  1. - Escaleras
  2. - Ascensor
4. Ejercicio para despertar de la hipnosis de manera correcta

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group